

Nederlands

Je kind mag naar school. Moet het al zindelijk zijn?

Een kind dat nog luiers draagt, mag naar school. Elk kind ontwikkelt zich op zijn tempo. Zindelijk worden is net als leren lopen en spreken: het ene kind leert het snel, het andere neemt er zijn tijd voor. Laat je kind thuis zeker al oefenen om het potje of het toilet te gebruiken als het daaraan toe is.

10 tips om je kind op het potje te leren gaan:

- 1 Een kind is klaar voor potjestraining als zijn pampers regelmatig twee uur droog is. Op de leeftijd van 2,5 jaar zijn niet alle kleuters er klaar voor. Als je kind op 3,5 jaar overdag nog niet droog is, raadpleeg dan een arts.
- 2 Creëer interesse in de potjestraining door er een boekje over te lezen, door erover te praten, het potje in de buurt te zetten.
- 3 Start je? Laat de luier dan uit en zet je kind regelmatig op het potje.
- 4 Start op een rustig moment met een rustige periode in het vooruitzicht. Gaat je kindje naar de crèche of een onthaalmoeder? Overleg dan om samen te starten met de training.
- 5 Vraag wat de afspraken rond zindelijkheidstraining zijn in de school van je zoon of dochter. Scholen kunnen verschillende afspraken toepassen.
- 6 Maak zo'n potjesmoment gezellig, hou het ontspannen. Laat het niet langer dan 5 minuten duren.
- 7 Zorg voor gemakkelijke kledij: een broek die je kind snel zelf kan uitdoen bijvoorbeeld.
- 8 Een geslaagde poging beloon je met een knuffel, een compliment. Komt er niks? Blijf dan positief.
- 9 Ongelukje? Word niet boos.
- 10 Als het niet lukt of je kind verliest zijn interesse, stop er dan mee en probeer het later opnieuw.

Meer info: kindengezin.be.

Belonen werkt!

Print het potjesplan. Telkens je kind flink naar het toilet gaat, kleef het een sticker. Het potjesplan kan je downloaden via klasse.be: zoek op 'potjesplan'.

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

Türk

Çocuğunuz okula gidebilir. Peki, tuvalet alışkanlığını kazanmış ol- ması gerekiyor mu?

Çocuk bezi giyen bir çocuğın okula gitmesine izin verilir. Her çocuk kendi temposunda gelişir. Tuvalet alışkanlığını kazanmak, yürümeyi ve konuşmayı öğrenmek gibidir: bazı çocuklar bunu çabucak öğrenir, diğerleri için ise zaman gerekir. Zamanı geldiğinde, çocuğunuza evde, lazımlığı ve tuvaleti nasıl kullanacağını kesinlikle öğretin.

Çocuğunuzun lazımlığı kullanmasını öğrenmesi için 10 ipucu:

- 1 Eğer bir çocuğın, çocuk bezi iki saat boyunca düzenli olarak kuru ise, lazımlık eğitimine hazır demektir. 2.5 yaşındaki çocukların hepsi buna hazır değiller. Eğer çocuğunuz 3.5 yaşında gündüzleri hala altı kuru değilse, bir doktora danışın.
- 2 Konu ile ilgili bir kitap okuyarak, bunu konuşarak ve lazımlığı yakınına koyarak, çocuğunuzun lazımlık eğitimine ilgi duymasını sağlayın.
- 3 Başlıyor musunuz? Çocuğunuzun bebek bezini çıkarın ve düzenli aralıklarla lazımlığa oturtun.
- 4 Sakin bir anda, sessiz olacak bir zamanda başlayın. Çocuğunuz anaokuluna veya bakıcı annesine mi gidiyor? Böyle bir durumda lazımlık eğitimini birlikte başlatmak için beraber hareket edin.
- 5 Oğlunuzun veya kızınızın okulundaki tuvalet alışkanlığını kazanma eğitimi ile ilgili düzenlemeler konusunda bilgi edinin. Okulların bu konudaki düzenleme ve uygulamaları farklı olabilir.
- 6 Böylesi bir lazımlık anının çocuk için hoş ve rahat geçmesini sağlayın. 5 dakikadan fazla sürmesine izin vermeyin.
- 7 Kullanışlı ve rahat bir kıyafet giydirin: örneğin, çocuğunuzun kendi başına hızlı bir şekilde çıkarabileceği bir pantolon.
- 8 Başarılı bir lazımlık denemesini kendisine sarılarak, iltifat ederek ödüllendirebilirsin. Hiçbir şey yapmadı mı? Olumlu muameleye devam edin.
- 9 Altına mı kaçırdı? Çocuğunuza kızmayın.
- 10 Lazımlık deneyimi başarılı olmazsa veya çocuğunuz ilgisini kaybederse, devam etmeyin ve daha sonra tekrar deneyin.

Daha fazla bilgi için: kindengezin.be.

Ödüllendirmek işe yarıyor!

Lazımlık planını bir yazıcı ile basın. Çocuğunuz her seferinde tuvalete gittiğinde bu plana bir çıkartma yapıştırın. Lazımlık planı, klasse.be aracılığıyla indirilebilir: 'lazımlık planı' (potjesplan) diye arayın.

KLASSE

Hollanda'ca öğrenmek ister misin? www.huizenvanhetnederlands.be web sitesinden, gidebileceğiniz, size yakın olan bir yer arayın veya çocuğunuzun okulundan bilgi edinin.