

## Nederlands

# Je kind mag naar school. Moet het al zindelijk zijn?

**Een kind dat nog luiers draagt, mag naar school. Elk kind ontwikkelt zich op zijn tempo. Zindelijk worden is net als leren lopen en spreken: het ene kind leert het snel, het andere neemt er zijn tijd voor. Laat je kind thuis zeker al oefenen om het potje of het toilet te gebruiken als het daaraan toe is.**

## 10 tips om je kind op het potje te leren gaan:

- 1 Een kind is klaar voor potjestraining als zijn pamber regelmatig twee uur droog is. Op de leeftijd van 2,5 jaar zijn niet alle kleuters er klaar voor. Als je kind op 3,5 jaar overdag nog niet droog is, raadpleeg dan een arts.
- 2 Creëer interesse in de potjestraining door er een boekje over te lezen, door erover te praten, het potje in de buurt te zetten.
- 3 Start je? Laat de luier dan uit en zet je kind regelmatig op het potje.
- 4 Start op een rustig moment met een rustige periode in het vooruitzicht. Gaat je kindje naar de crèche of een onthaalmoeder? Overleg dan om samen te starten met de training.
- 5 Vraag wat de afspraken rond zindelijkheidstraining zijn in de school van je zoon of dochter. Scholen kunnen verschillende afspraken toepassen.
- 6 Maak zo'n potjesmoment gezellig, hou het ontspannen. Laat het niet langer dan 5 minuten duren.
- 7 Zorg voor gemakkelijke kledij: een broek die je kind snel zelf kan uitdoen bijvoorbeeld.
- 8 Een geslaagde poging beloon je met een knuffel, een compliment. Komt er niks? Blijf dan positief.
- 9 Ongelukje? Word niet boos.
- 10 Als het niet lukt of je kind verliest zijn interesse, stop er dan mee en probeer het later opnieuw.

**Meer info: [kindengezin.be](http://kindengezin.be).**

## Belonen werkt!

Print het potjesplan. Telkens je kind flink naar het toilet gaat, kleeft het een sticker. Het potjesplan kan je downloaden via [klasse.be](http://klasse.be): zoek op 'potjesplan'.

## KLASSE

**Wil jij Nederlands leren?** Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op [www.huizenvanhetnederlands.be](http://www.huizenvanhetnederlands.be) of vraag het even na op de school van jouw kind.

## русский

# Ваш ребенок уже достаточно вырос, чтобы ходить в детский сад, но приучен ли он к горшку?

Ребенок с подгузником может ходить в детский сад. Скорость развития каждого ребенка индивидуальна, и приучение к горшку является одним из этапов развития, так же как учится ходить и говорить: один ребенок может быстрее, а другой медленнее. Однако у себя дома, если ваш ребенок к этому готов, вы конечно же можете начать приучать его к горшку или к пользованию туалетом

## 10 советов, чтобы приучить вашего ребенка к горшку:

- 1 Считается, что ваш ребенок готов к горшку, когда его подгузники регулярно остаются сухими в течение двух часов. В возрасте до двух с половиной лет не все дети готовы к горшку, но если в возрасте три с половиной года ваш ребенок еще не приучен к горшку, то проконсультируйтесь с врачом.
- 2 Заинтересуйте ребенка темой использования горшка - прочитайте ему простенькую книжку об этом, поговорите с ним об этом или поставьте поблизости горшок.
- 3 Готовы начать? Не одевайте вашему ребенку подгузник и усаживайте его на горшок через регулярные интервалы в течение дня.
- 4 Начните приучение спокойно, с терпением, не оказывая на ребенка давления с самых первых дней. Если ваш ребенок уже посещает детский сад или остается в течение дня под присмотром няни, то в этом случае проконсультируйтесь с ними о начале приучения к горшку.
- 5 Поскольку в разных детских садах подход к процессу приучения к горшку может быть различным, уточняйте это у администрации заведения.
- 6 Постарайтесь, чтобы использование горшка или пользование туалетом было для ребенка приятным, не вызывало никакого напряжения, но ограничивайте время 5-ю минутами.
- 7 Убедитесь, что ваш ребенок одет в простую одежду, например штанишки, которые он или она может легко и быстро стянуть вниз.
- 8 Обнимите или похвалите ребенка за каждую удачную попытку. Ничего не происходит? Ничего страшного, будьте терпеливыми!
- 9 Это случайность? Не расстраивайтесь.
- 10 Если ваш ребенок не приучается к горшку, временно приостановите ваши усилия и попробуйте еще раз позже.

**Подробнее: [kindengezin.be](http://kindengezin.be).**

## Чаще хвалите и поощряйте вашего ребенка. Это принесет результат!

Распечатайте график пользования горшком, и каждый раз, когда ваш ребенок правильно использует туалет, позвольте ему прикреплять на этот график наклейку-стикер. Вы можете скачать график с [Klasse.be](http://Klasse.be) -Для поиска наберите «potjesplan».

## KLASSE

**Вы хотите выучить нидерландский язык?** По адресу [www.huizenvanhetnederlands.be](http://www.huizenvanhetnederlands.be) вы сможете найти подходящий образовательный центр в вашем районе. Вы также можете задать этот вопрос в школе вашего ребенка.