

Nederlands

Je kind mag naar school. Moet het al zindelijk zijn?

Een kind dat nog luiers draagt, mag naar school. Elk kind ontwikkelt zich op zijn tempo. Zindelijk worden is net als leren lopen en spreken: het ene kind leert het snel, het andere neemt er zijn tijd voor. Laat je kind thuis zeker al oefenen om het potje of het toilet te gebruiken als het daaraan toe is.

10 tips om je kind op het potje te leren gaan:

- 1 Een kind is klaar voor potjestraining als zijn pamber regelmatig twee uur droog is. Op de leeftijd van 2,5 jaar zijn niet alle kleuters er klaar voor. Als je kind op 3,5 jaar overdag nog niet droog is, raadpleeg dan een arts.
- 2 Creëer interesse in de potjestraining door er een boekje over te lezen, door erover te praten, het potje in de buurt te zetten.
- 3 Start je? Laat de luier dan uit en zet je kind regelmatig op het potje.
- 4 Start op een rustig moment met een rustige periode in het vooruitzicht. Gaat je kindje naar de crèche of een onthaalmoeder? Overleg dan om samen te starten met de training.
- 5 Vraag wat de afspraken rond zindelijkheidstraining zijn in de school van je zoon of dochter. Scholen kunnen verschillende afspraken toepassen.
- 6 Maak zo'n potjesmoment gezellig, hou het ontspannen. Laat het niet langer dan 5 minuten duren.
- 7 Zorg voor gemakkelijke kledij: een broek die je kind snel zelf kan uitdoen bijvoorbeeld.
- 8 Een geslaagde poging beloon je met een knuffel, een compliment. Komt er niks? Blijf dan positief.
- 9 Ongelukje? Word niet boos.
- 10 Als het niet lukt of je kind verliest zijn interesse, stop er dan mee en probeer het later opnieuw.

Meer info: kindengezin.be.

Belonen werkt!

Print het potjesplan. Telkens je kind flink naar het toilet gaat, kleeft het een sticker. Het potjesplan kan je downloaden via klasse.be: zoek op 'potjesplan'.

KLASSE

Wil jij Nederlands leren? Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op www.huizenvanhetnederlands.be of vraag het even na op de school van jouw kind.

Français

Votre enfant est en âge d'être scolarisé. Doit-il être propre ?

Un enfant qui porte encore des couches peut aller à l'école. Chaque enfant se développe à son rythme. Comme pour marcher et parler, les enfants ont besoin de plus ou moins de temps pour être propres. Si votre enfant est prêt, encouragez-le chez vous à utiliser un pot ou les toilettes.

10 conseils pour apprendre à votre enfant à être propre :

- 1 Un enfant peut aller sur le pot si sa couche est régulièrement sèche pendant deux heures. À l'âge de deux ans et demi, tous les enfants ne sont pas prêts. Si votre enfant n'est toujours pas propre en journée à trois ans et demi, consultez un médecin.
- 2 Motivez votre enfant à aller sur le pot en lui lisant un petit livre sur le sujet, en parlant avec lui et en mettant le pot à proximité.
- 3 Lancez-vous ! Abandonnez les couches et demandez régulièrement à votre enfant d'aller sur le pot.
- 4 Commencez à un moment calme qui ne sera pas suivi par une activité agitée. Si votre enfant va à la crèche ou si vous le confiez à une gardienne d'enfants, convenez d'un programme d'apprentissage.
- 5 Demandez quels sont les règles en matière de propreté dans l'école de votre fils ou votre fille. Elles peuvent être différentes d'une école à l'autre.
- 6 Faites en sorte que le passage sur le pot soit un moment de détente et agréable. Ne faites pas durer l'opération plus de 5 minutes.
- 7 Veillez à ce que votre enfant porte des vêtements pratiques, par exemple un pantalon qu'il peut enlever facilement lui-même.
- 8 Récompensez toute tentative réussie par un câlin ou un compliment. Rien ne vient ? Ne baissez pas les bras.
- 9 Un petit accident ? Ne vous fâchez pas.
- 10 Si vous n'arrivez pas à faire aller votre enfant sur le pot ou s'il est démotivé, n'insistez pas et réessayez plus tard.

Pour de plus amples informations : kindengezin.be.

La récompense est la clé du succès !

Imprimez le planning. Chaque fois que votre enfant va bien aux toilettes, il colle un autocollant. Vous pouvez télécharger le plan du pot sous la rubrique « Plan du pot » du site klasse.be.

KLASSE

Vous souhaitez apprendre le néerlandais ? Ne manquez pas de consulter le site www.huizenvanhetnederlands.be ou de vous renseigner auprès de l'établissement scolaire de votre enfant.