

# Çocuğunuzun bitlenip, bitlenmediğini nasıl kontrol edebilirsiniz?

Okulda bit vakası tespit edilmişse, geriye tek bir çözüm kalır o da; tüm çocukların kontrol edilmesi ve bit taraması yapılması. Herkes kontrolden geçmezse sorun da çözülmeyecektir. Aşağıda açıkladığımız sekiz adımı uygulayıp, çocuğunuzun bitlenip, bitlenmediğini öğrenebilirsiniz:



20 dakika

## Gereksinimler:



Tarak



Kürdan



Eczaneden temin edeceğimiz sık, ince uçlu ve bükülmeyen dişlere sahip bit tarağı.



Saç kremi, şampuan, balsam



Bir tas ılık su



2 havlu



Beyaz peçete veya mutfak kâğıdı

# Yapılacak işlemler neler?

www.klasse.be/ouders/klikprint



1

Çocuğunuz lavaboya veya banyo küvetine doğru eğilsin. Saçını ılık suyla iyice ıslatınız.



2

Saçına bol miktarda bit şampuanı sürünüz. Durulamayınız.



3

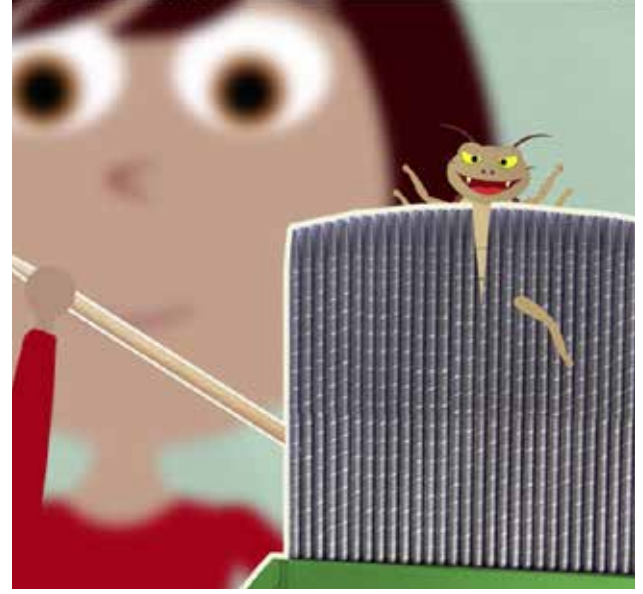
Normal bir tarakla saçını tarayınız.



4

Bit tarağı ile çocuğunuzun saçını arkadan öne doğru yani enseden alınaya doğru tarayınız. Sonra bir kulağından diğer kulağına doğru tarayınız.

**Dikkat:** Tarağı saç köklerine ve cilde bastırınız. Burada dikkat çekilecek husus, bitlerin saç diplerine yerleştiğidir.



5

Her tarama hareketinden sonra tarağı beyaz peçeteye silerek bit kontrolü yapınız.

Beyaz peçetede daha kolay görüneceklerdir. Bit, 2-4 mm. büyüklüğünde, gri, beyaz, kahverengi görünümde olur.

6

Tarağın dişlerinde eğer bit görürseniz kürdanla temizleyiniz.



7

Çocuğunuz dik otursun. Bit tarağı ile taramayı tekrarlayınız. Şimdi saçını bit tarağı ile önden arkaya doğru tarayınız. Yani alnından enseye doğru.

Tekrar bir kulaktan başlayıp diğer kulağa doğru tarayınız. Her seferinde tarağı beyaz peçeteye silerek bit kontrolü yapınız.

8

Tarama işlemi bittikten sonra çocuğunuzun saçını durulayınız ve havlu ile kurulayınız.

# Pronašli ste uši?



Pronašli ste uši? U tom slučaju ponavljajte češljanje svaka 3 dana. Sve dok ne primijetite da više nema nijedne uši.

X   X   X



Provjerite imaju li i ostali ukućani uši.



Češljeve i četke za kosu stavite nakon korištenja na pet minuta u vruću vodu zagrijanu na 60°C.



Sve jastučnice i ručnike koje vaše dijete koristi operite također na 60°.

Ponovite to svaka tri dana, tijekom 2 tjedna.

5 dakika  



2x  
X   X   X



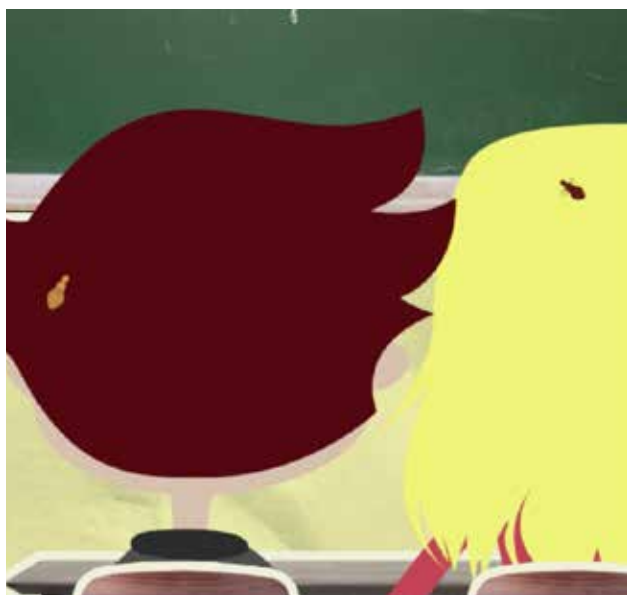
Uši umiru kad više od dva dana nisu na glavi. Zato navlake za pokrivače, plišane igračke, kape i šalove odložite po strani na 48 sati.

48 saat 



Ili ih preko noći ostavite u zamrzivaču, jer uši neće preživjeti ni to.

12 saat 



Nakon 14 dana uši još uvijek nisu nestale? U tom slučaju posavjetujte se s obiteljskim liječnikom ili ljekarnikom.

