

## Nederlands

# Je kind mag naar school.

## Moet het al zindelijk zijn?

**Een kind dat nog luiers draagt, mag naar school. Elk kind ontwikkelt zich op zijn tempo. Zindelijk worden is net als leren lopen en spreken: het ene kind leert het snel, het andere neemt er zijn tijd voor. Laat je kind thuis zeker al oefenen om het potje of het toilet te gebruiken als het daaraan toe is.**

### 10 tips om je kind op het potje te leren gaan:

- 1 Een kind is klaar voor potjestraining als zijn pampers regelmatig twee uur droog is. Op de leeftijd van 2,5 jaar zijn niet alle kleuters er klaar voor. Als je kind op 3,5 jaar overdag nog niet droog is, raadpleeg dan een arts.
- 2 Creëer interesse in de potjestraining door er een boekje over te lezen, door erover te praten, het potje in de buurt te zetten.
- 3 Start je? Laat de luier dan uit en zet je kind regelmatig op het potje.
- 4 Start op een rustig moment met een rustige periode in het vooruitzicht. Gaat je kindje naar de crèche of een onthaalmoeder? Overleg dan om samen te starten met de training.
- 5 Vraag wat de afspraken rond zindelijkheidstraining zijn in de school van je zoon of dochter. Scholen kunnen verschillende afspraken toepassen.
- 6 Maak zo'n potjesmoment gezellig, hou het ontspannen. Laat het niet langer dan 5 minuten duren.
- 7 Zorg voor gemakkelijke kledij: een broek die je kind snel zelf kan uitdoen bijvoorbeeld.
- 8 Een geslaagde poging beloon je met een knuffel, een compliment. Komt er niks? Blijf dan positief.
- 9 Ongelukje? Word niet boos.
- 10 Als het niet lukt of je kind verliest zijn interesse, stop er dan mee en probeer het later opnieuw.

### Meer info: [kindengezin.be](http://kindengezin.be).

### Belonen werkt!

Print het potjesplan. Telkens je kind flink naar het toilet gaat, kleef je een sticker. Het potjesplan kan je downloaden via [klasse.be](http://klasse.be): zoek op 'potjesplan'.

## KLASSE

**Wil jij Nederlands leren?** Zoek een plaats in de buurt waar jij terecht kan op [www.huizenvanhetnederlands.be](http://www.huizenvanhetnederlands.be) of vraag het even na op de school van jouw kind.

## العربية

# يمكن لطفلك الذهاب إلى المدرسة. هل يجب أن يستغني بالفعل عن لبس الحفاضة؟

سمح للطفل الذي يرتدي حفاضات الذهاب إلى المدرسة. كل طفل يتطور حسب وتيرته. ان عملية التوقف عن لبس الحفاضة تشابه مثلا عملية المشي والتحدث: فهناك طفل يتعلم بسرعة، والآخر يأخذ وقته للقيام بذلك. دع طفلك يتمرّن على الجلوس على القصرية (النونة) او الذهاب الى المرحاض عندما يتعلق الأمر بذلك .

10 نصائح لتعليم طفلك الجلوس على القصرية:

- 1 الطفل جاهز للتدريب على الجلوس على القصرية إذا كان يبقى نظيفا لمدة ساعتين . ليس جميع الأطفال جاهزين لاستخدام القصرية عند بلوغهم 2.5 سنة من العمر. إذا كان طفلك لا يجف خلال فترة النهار عند بلوغه 3.5 سنة من العمر فعليك استشارة الطبيب.
- 2 حاول خلق الاهتمام لديه للتدريب في الجلوس على القصرية من خلال قراءة كتاب له، من خلال التحدث اليه، ووضع القصرية بالقرب منه .
- 3 هل ستبدأ بنزع الحفاضة ووضع طفلك بانتظام على القصرية .
- 4 ابدأ في لحظة هادئة مع فترة هادئة من التوقعات. هل يذهب طفلك إلى الحضانة أم إلى جليسة الأطفال؟ قم بالتشاور لبدء التدريب معا .
- 5 اسأل عن ماهية الترتيبات الخاصة بالتدريب على عدم لبس الحفاضة في مدرسة ابنك أو ابنتك. يمكن للمدارس تنفيذ اتفاقات مختلفة .
- 6 اجعل لحظة الجلوس على القصرية مريحة، اخلق جو من استرخاء. لا تدع فترة الجلوس تتجاوز مدة اطول من 5 دقائق .
- 7 تحقق من ارتداء الطفل للملابس السهلة: على سبيل المثال زوج من السراويل التي يمكن لطفلك أن ينزعها بنفسه بسرعة .
- 8 كافي محاولة الطفل الناجحة بالعناق وتوجيه المديح له. ولكن إذا لم تنجح المحاولة فابق ايجابيا .
- 9 اذا حصل خطأ ما فلا تفضب .
- 10 إذا لم تنجح محاولة طفلك او انه فقد الاهتمام ، توقف وحاول مرة أخرى في وقت لاحق .

للمزيد من المعلومات: انظر موقع [kindengezin.be](http://kindengezin.be).

ان مكافأة الطفل تأتي بشمارها!

قم بطباعة خطة القصرية كل مرة يذهب فيها طفلك بنجاح إلى المرحاض، يقوم الطفل بلمصق صورة مُصمَّعة. يمكنك تحميل خطة القصرية من الموقع [klasse.be](http://klasse.be) وابحث في الموقع عن "خطة القصرية"

## KLASSE

هل ترغبون في تعلم اللغة النبر لاندية؟ أبحثوا عن مكان ضمن نطاق منطقتكم يمكنكم التواصل معه عن طريق موقع الويب [www.huizenvanhetnederlands.be](http://www.huizenvanhetnederlands.be) أو يمكنكم الإستعلام عن ذلك في مدرسة أطفالكم.