

Nederlands

Griep: voorkom besmetting

De griep is in het land. Deze ziekte is heel besmettelijk. Voorkom dat jouw kind besmet raakt of anderen besmet.

Goede persoonlijke hygiëne

Leer je kind een aantal simpele hygiënische handelingen. Geef als ouder het goede voorbeeld:

- neus snuiten in papieren zakdoeken en die onmiddellijk weggooien
- mond en neus bedekken als je niest, en bij voorkeur niezen op de arm in plaats van de hand(en)
- regelmatig handen wassen met (gewone) zeep

Heeft jouw kind de griep?

Hou zieke kinderen thuis, zodat ze anderen niet besmetten. Ze voelen zich niet goed en zijn dus ook minder in staat om actief aan de les deel te nemen.

Vaccinatie

Je huisarts kan je kind vaccineren tegen seizoensgriep. Dat is niet verplicht. Omdat het griepvirus elk jaar verandert, moet je je kind elk jaar opnieuw laten vaccineren. De beste periode is van oktober tot november.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen.

English

Flu: prevent infection

Flu is in the country. This disease is very infectious. Prevent your child becoming infected or infecting others.

Good personal hygiene

Teach your child a few simple hygienic actions. As a parent, set a good example:

- blow your nose in a paper tissue and throw it away immediately
- cover your mouth and nose when sneezing, and preferably sneeze on your arm instead of your hand(s)
- regularly wash hands with (ordinary) soap

Does your child have the flu?

Keep sick children at home so that they do not infect others. They do not feel well and are therefore less able to participate actively in the lesson.

Vaccination

Your family doctor can vaccinate your child against seasonal flu. This is not obligatory. Because the flu virus changes every year, you have to have your child re-vaccinated every year. The best period is from October to November.

KLASSE

Do you want to learn Dutch? Find a place to do so at www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen. Or ask at your child's school. Do you live in Brussels? Then visit www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen.