

Nederlands

Griep: voorkom besmetting

De griep is in het land. Deze ziekte is heel besmettelijk. Voorkom dat jouw kind besmet raakt of anderen besmet.

Goede persoonlijke hygiëne

Leer je kind een aantal simpele hygiënische handelingen. Geef als ouder het goede voorbeeld:

- neus snuiten in papieren zakdoeken en die onmiddellijk weggooiden
- mond en neus bedekken als je niest, en bij voorkeur niezen op de arm in plaats van de hand(en)
- regelmatig handen wassen met (gewone) zeep

Heeft jouw kind de griep?

Hou zieke kinderen thuis, zodat ze anderen niet besmetten. Ze voelen zich niet goed en zijn dus ook minder in staat om actief aan de les deel te nemen.

Vaccinatie

Je huisarts kan je kind vaccineren tegen seizoensgriep. Dat is niet verplicht. Omdat het griepvirus elk jaar verandert, moet je je kind elk jaar opnieuw laten vaccineren. De beste periode is van oktober tot november.

KLASSE

Nederlands leren? Zoek waar jij terecht kan op www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen. Of vraag het op de school van je kind. Woon je in Brussel? Surf dan naar www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen.

Deutsch

Grippe: Vermeiden Sie Ansteckungen

Die Grippe ist im Land. Diese Krankheit ist sehr ansteckend. Verhindern Sie, dass Ihr Kind oder andere sich anstecken.

Gute persönliche Hygiene

Bringen Sie Ihrem Kind einige einfache Hygienehandlungen bei. Gehen Sie als Eltern mit gutem Beispiel voran:

- Nase in Papiertaschentücher schnäuzen und diese sofort wegwerfen
- Mund und Nase bedecken, wenn Sie niesen und vorzugsweise auf den Arm anstelle der Hand/Hände niesen.
- Regelmäßig Hände waschen mit (normaler) Seife.

Hat Ihr Kind Grippe?

Behalten Sie kranke Kinder zu Hause, damit sie andere nicht anstecken. Sie fühlen sich nicht wohl und sind daher auch weniger in der Lage, aktiv am Unterricht teilzunehmen.

Impfung

Ihr Hausarzt kann Ihr Kind gegen saisonale Grippe impfen. Das ist nicht obligatorisch. Da sich das Grippevirus jedes Jahr ändert, müssen Sie Ihr Kind jedes Jahr erneut impfen lassen. Die beste Zeit ist von Oktober bis November.

KLASSE

Niederländisch lernen? Hier erfahren Sie, an wen Sie sich wenden können: www.integratie-inburgering.be/nederlands-leren-en-oefenen. Oder fragen Sie in der Schule Ihres Kindes nach. Wohnen Sie in Brüssel? Dann sehen Sie bitte hier nach: www.huisnederlandsbrussel.be/leren-oefenen.